

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: DESENVOLVIMENTO HUMANO

SAÚDE MENTAL DOS PROFESSORES DA REDE PÚBLICA: IMPACTOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

Angélica Lima Quintana 1*; Cristiane dos Santos Mathias 2

1 Universidade Luterana Do Brasil ULBRA, São Jerônimo E-mail: angelicalimaquintana@rede.ulbra.br

2 Universidade Luterana do Brasil ULBRA, Triunfo E-mail: cristiane.smathias@ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

Este estudo busca analisar a Saúde mental dos professores da rede pública e os impactos físicos e psicológicos que os acometem, visto que a sobrecarga laboral está gerando sérios prejuízos para a saúde física, psicológica e emocional dos docentes. Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa exploratória, realizada a partir de produções científicas já existentes dentro da literatura. Os resultados apresentados evidenciam que a sobrecarga de trabalho, baixa remuneração, violência e indisciplina no ambiente escolar, bem como atuação em vários turnos, são fatores relevantes para o surgimento do estresse, ansiedade, depressão e outros transtornos relacionados à saúde mental. Além disso, foram identificadas repercussões físicas, como fadiga, distúrbios do sono, dores musculares e maior incidência de doenças crônicas, como hipertensão arterial e diabetes mellitus. Conclui-se que as condições de trabalho dos professores da rede pública contribuem significativamente para o adoecimento físico e psicológico destes profissionais, evidenciando a necessidade de implementação de ações voltadas para a promoção da saúde mental e a melhora na qualidade de vida dos docentes.

Palavras-chave: Professores; Carga de Trabalho; Saúde Mental

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Desenvolvimento Humano

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21249738

CÓDIGO

PROD-2026-96AAE6

SUBMETIDO EM

25/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

QUINTANA, Angélica Lima; MATHIAS, Cristiane dos Santos. SAÚDE MENTAL DOS PROFESSORES DA REDE PÚBLICA: IMPACTOS FÍSICOS E PSICOLÓGICOS. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, Supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21249738.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.