

## PÔSTER



## REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

## PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

# INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA BREVE PARA REDUÇÃO DE ANSIEDADE PRÉ-CIRURGIAS OFTALMOLÓGICAS

BRIEF PSYCHOLOGICAL INTERVENTION FOR ANXIETY REDUCTION PRIOR TO OPHTHALMIC SURGERY

Josiane Lindner Teixeira\*; Julia Lopes Acunha\*; Cristiane dos Santos Mathias

Ulbra São Jerônimo, São Jerônimo, RS E-mail: josi.lindner@rede.ulbra.br

\* Autor correspondente

## RESUMO

Este projeto de intervenção será desenvolvido no Hospital Vila Nova Charqueadas com o objetivo de reduzir a ansiedade de pacientes em período pré-operatório de cirurgias oftalmológicas. A proposta consiste na realização de grupos de acolhimento psicológico na sala de espera, incluindo escuta qualificada, psicoeducação sobre ansiedade, técnicas de relaxamento e mindfulness. Trata-se de uma intervenção preventiva, de baixo custo e fácil implementação, voltada à promoção do bem-estar emocional e da humanização da assistência. Espera-se reduzir cancelamentos cirúrgicos relacionados ao despreparo emocional e a necessidade de intervenções assistenciais adicionais, favorecendo uma experiência mais segura e acolhedora aos pacientes.

**Palavras-chave:** Ansiedade pré-operatória; Psicologia Hospitalar; Cirurgia Oftalmológica; Acolhimento Psicológico.

## ABSTRACT

This intervention project will be implemented at Hospital Vila Nova Charqueadas with the aim of reducing anxiety in patients awaiting ophthalmic surgery. The proposal involves conducting psychological support sessions in the waiting area, incorporating active listening, psychoeducation on anxiety, relaxation techniques, and mindfulness. It is a low-cost, easily implemented preventive intervention designed to promote emotional well-being and humanized care. The project aims to reduce surgery cancellations caused by a lack of emotional preparation and to decrease the need for additional clinical interventions, thereby fostering a safer and more supportive experience for patients.

**Keywords:** Preoperative anxiety; Hospital psychology; Ophthalmic surgery; Psychological support.

## EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

## ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

## TIPO

Pôster

## DOI

10.5281/zenodo.21249783

## CÓDIGO

PROD-2026-BA844C

## SUBMETIDO EM

25/06/2026

## COMO CITAR (ABNT)

TEIXEIRA, Josiane Lindner; ACUNHA, Julia Lopes; MATHIAS, Cristiane dos Santos. INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA BREVE PARA REDUÇÃO DE ANSIEDADE PRÉ-CIRURGIAS OFTALMOLÓGICAS. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, Supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21249783.

## LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.