

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: DESENVOLVIMENTO HUMANO

IMPACTOS DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE COMO ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO EM TRANSTORNOS MENTAIS

Laura Lima Geremias 1*; Cristiane dos Santos Mathias 2

1 Ulbra São Jerônimo, SÃO JERÔNIMO E-mail: laurageremias@rede.ulbra.br

2 Ulbra São Jerônimo, TRIUNFO, RS E-mail: cristiane.smathias@ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A espiritualidade e a religiosidade têm sido reconhecidas como importantes recursos no contexto da saúde mental, influenciando a forma como os indivíduos enfrentam situações de sofrimento psicológico. Este estudo teve como objetivo verificar os impactos da espiritualidade e da religiosidade no enfrentamento psicológico de indivíduos com transtornos mentais, bem como identificar a relação entre a compreensão dos transtornos mentais e a presença de crenças espirituais/religiosas, seus benefícios e possíveis prejuízos.

Palavras-chave: Espiritualidade/Religiosidade; Transtorno Mental; Estratégia de Enfrentamento.

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Desenvolvimento Humano

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21250290

CÓDIGO

PROD-2026-1B4028

SUBMETIDO EM

26/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

GEREMIAS, Laura Lima; MATHIAS, Cristiane dos Santos. IMPACTOS DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE COMO ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO EM TRANSTORNOS MENTAIS. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21250290.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.