

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

Cartilha Psicoeducativa como Estratégia de Continuidade do Cuidado em Saúde Mental após a Alta Hospitalar

*Psychoeducational Booklet as a Strategy for Continuity of Mental Health Care After Hospital Discharge***Pedro Henrique Ferrão Battochia*; Sofia Vargas dos Santos*; Maria Clara de Vargas da Silva*; Deivid Lopes de Campos*; Cristiane dos Santos Mathias***

Ulbra - Campus São Jerônimo, São Jerônimo, RS E-mail: pedrohfsilva@rede.ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A continuidade do cuidado em saúde mental após a alta hospitalar representa um desafio importante para os serviços de saúde, especialmente diante do risco de abandono do tratamento, recaídas e reinternações. Durante a análise institucional realizada na ala de saúde mental do Hospital de Charqueadas Associação Hospitalar Vila Nova, identificou-se que muitos pacientes e familiares deixam a instituição sem informações suficientes sobre o tratamento contínuo, o uso adequado da medicação e os serviços disponíveis na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Diante dessa realidade, o presente projeto tem como objetivo desenvolver uma cartilha psicoeducativa destinada aos pacientes e seus familiares, visando promover a continuidade do cuidado, fortalecer a adesão ao tratamento e ampliar o acesso às informações sobre saúde mental. Trata-se de uma intervenção de natureza qualitativa, construída a partir da observação institucional, da participação nas atividades desenvolvidas pela equipe multiprofissional e da análise das principais demandas identificadas durante as visitas técnicas. A proposta consiste na elaboração de um material educativo com linguagem simples e acessível, abordando temas como saúde mental, importância do tratamento contínuo, uso correto da medicação, estratégias de autocuidado, identificação de sinais de alerta, funcionamento da Rede de Atenção Psicossocial e direitos dos usuários. Espera-se que a intervenção contribua para ampliar o conhecimento dos pacientes e familiares, favorecer a autonomia no processo de cuidado, fortalecer a rede de apoio e estimular a continuidade do acompanhamento terapêutico, reduzindo situações de abandono do tratamento e prevenindo recaídas e novas internações. Além disso, a cartilha poderá constituir um recurso complementar para a equipe multiprofissional, qualificando as ações de educação em saúde desenvolvidas durante o processo de alta hospitalar.

Palavras-chave: Saúde Mental; Psicoeducação; Alta Hospitalar.**ABSTRACT****EVENTO**

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21250320

CÓDIGO

PROD-2026-DB984C

SUBMETIDO EM

26/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

BATTOCHIA, Pedro Henrique Ferrão et al. Cartilha Psicoeducativa como Estratégia de Continuidade do Cuidado em Saúde Mental após a Alta Hospitalar. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21250320.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.

Continuity of mental health care after hospital discharge is a major challenge for healthcare services, particularly due to the risk of treatment discontinuation, relapse, and hospital readmission. During an institutional assessment conducted in the mental health unit of Hospital de Charqueadas Associação Hospitalar Vila Nova, it was observed that many patients and their families leave the hospital without sufficient information regarding ongoing treatment, proper medication use, and the services available within the Psychosocial Care Network (RAPS). Therefore, this project aims to develop a psychoeducational booklet for patients and their families in order to promote continuity of care, strengthen treatment adherence, and improve access to mental health information. This qualitative intervention was developed through institutional observation, participation in multidisciplinary activities, and analysis of the main needs identified during the technical visits. The proposed booklet uses clear and accessible language to address topics such as mental health, the importance of continuous treatment, correct medication use, self-care strategies, recognition of warning signs, the Psychosocial Care Network, and patients' rights. The expected outcomes include increased patient and family knowledge, greater autonomy in self-care, strengthened support networks, improved treatment adherence, and prevention of relapse and hospital readmission. Additionally, the booklet may serve as an educational resource to support the multidisciplinary team during the hospital discharge process.

Keywords: *Mental Health; Psychoeducation; Hospital Discharge*