

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

O Luto na Infância: Compreensão e Acolhimento Psicológico

*Childhood Grief: Understanding and Psychological Support***Manuela Mantovani Miguel; Cristiane dos Santos Mathias***

Ulbra - Campus São Jerônimo, Triunfo, RS E-mail: manumantovani@rede.ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

O luto infantil constitui um processo emocional complexo que envolve a vivência de perdas significativas e a necessidade de adaptação à ausência de vínculos afetivos importantes. Apesar de frequentemente associado à morte, o luto também pode decorrer de separações familiares, mudanças de contexto social e perdas simbólicas. O presente estudo tem como objetivo compreender o processo de luto na infância e analisar como o acolhimento psicológico contribui para a expressão emocional e para o desenvolvimento psíquico saudável das crianças diante da perda. Trata-se de uma revisão bibliográfica narrativa, de abordagem qualitativa, fundamentada em publicações científicas disponíveis no Portal de Periódicos CAPES/MEC entre os anos de 2020 e 2025. Foram utilizados descritores relacionados ao luto infantil, acolhimento psicológico, desenvolvimento emocional e perdas significativas. Os resultados apontam que a manifestação do luto infantil varia conforme o estágio de desenvolvimento cognitivo e emocional da criança, podendo incluir alterações comportamentais, regressões, ansiedade, tristeza e dificuldades de socialização. Evidencia-se que o acolhimento psicológico, fundamentado na escuta empática, no brincar terapêutico e na validação das emoções, favorece a elaboração simbólica da perda e fortalece recursos emocionais para o enfrentamento do sofrimento. Conclui-se que a atuação psicológica, associada ao suporte familiar e institucional, desempenha papel fundamental na promoção da saúde mental infantil e na construção de estratégias adaptativas diante da experiência de perda.

Palavras-chave: luto infantil; acolhimento psicológico; desenvolvimento emocional; saúde mental infantil.

ABSTRACT

Childhood grief is a complex emotional process involving the experience of significant losses and the need to adapt to the absence of important emotional bonds. Although it is often associated with death, grief may also result from family separation, changes in the social environment, and symbolic losses. This study aims to understand the grieving process in childhood and to analyze how psychological support contributes to childrens emotional expression and healthy

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21250397

CÓDIGO

PROD-2026-F34B3C

SUBMETIDO EM

26/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

MIGUEL, Manuela Mantovani; MATHIAS, Cristiane dos Santos. O Luto na Infância: Compreensão e Acolhimento Psicológico. Revista Ciencia & Conhecimento, Sao Jeronimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21250397.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.

psychological development in the face of loss. This is a qualitative narrative literature review based on scientific publications available in the CAPES/MEC Journal Portal between 2020 and 2025. Descriptors related to childhood grief, psychological support, emotional development, and significant losses were used. The findings indicate that the manifestation of childhood grief varies according to the child's stage of cognitive and emotional development and may include behavioral changes, regression, anxiety, sadness, and difficulties in social interaction. The study highlights that psychological support, grounded in empathic listening, therapeutic play, and the validation of emotions, facilitates the symbolic processing of loss and strengthens emotional resources for coping with suffering. It is concluded that psychological intervention, combined with family and institutional support, plays a fundamental role in promoting children's mental health and in developing adaptive strategies to cope with experiences of loss.

Keywords: *childhood grief; psychological support; emotional development; childhood mental health.*