

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

O peso invisível do cuidado: sintomas depressivos em uma mãe de criança atípica

Julia Lopes Acunha*

Ulbra São Jerônimo, RS E-mail: jacunha41@gmail.com

* Autor correspondente

RESUMO

A depressão é um dos transtornos mentais mais prevalentes da atualidade, caracterizando-se por sintomas como tristeza persistente, perda de interesse, fadiga, alterações do sono e sentimentos de desesperança, impactando significativamente a qualidade de vida (ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE, 2017). No contexto do cuidado familiar, mães de crianças com desenvolvimento atípico frequentemente assumem a maior parte das responsabilidades relacionadas ao acompanhamento e à assistência cotidiana, enfrentando demandas contínuas que podem repercutir negativamente em sua saúde mental. Estudos apontam que cuidadores familiares apresentam elevados índices de estresse e sofrimento psicológico em decorrência das exigências permanentes do cuidado (SCHMIDT; BOSA, 2007). Além disso, Beck (2013) destaca que a depressão está associada a padrões de pensamentos negativos sobre si mesmo, o mundo e o futuro. Considerando a influência da sobrecarga do cuidado e da fragilidade das redes de apoio no adoecimento psíquico, este trabalho objetiva refletir sobre a relação entre esses fatores e os sintomas depressivos em uma mãe de criança com desenvolvimento atípico, a partir de um relato de experiência desenvolvido durante estágio supervisionado em Psicologia.

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21267368

CÓDIGO

PROD-2026-9F2F2C

SUBMETIDO EM

28/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

ACUNHA, Julia Lopes. O peso invisível do cuidado: sintomas depressivos em uma mãe de criança atípica. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21267368.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.