

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

Horta Escolar como Estratégia de Educação em Saúde: Relato de Experiência

School Garden as a Health Education Strategy: An Experience Report

Francieli dos santos de godoy 1*; Eduarda macarini nicoletti 2; Lavinia castro da silva 3; Angela pascotini penning 4; Mikael leote de oliveira 2; Ana paula baptista lima 4; Lucielle da Silva Cairuga 2

1 ULBRA São Jerônimo, Triunfo, Rio Grande Do Sul E-mail: francieli.godoy@rede.ulbra.br

2 Ulbra São Jerônimo, São Jerônimo, Rio Grande Do Sul E-mail: eduarda.nicoleti@rede.ulbra.br

3 Ulbra São Jerônimo, Triunfo, Rio Grande Do Sul E-mail: lavinia.castro@rede.ulbra.br

4 Ulbra São Jerônimo, Charqueadas, Rio Grande Do Sul E-mail: angela.pascotini@rede.ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A escola constitui um importante espaço para o desenvolvimento de ações de promoção da saúde e formação de hábitos saudáveis. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de Medicina em uma atividade de educação em saúde realizada com crianças em ambiente escolar, utilizando a horta como ferramenta educativa. Inicialmente, foi realizada uma conversa sobre alimentação saudável, abordando a importância do consumo de frutas, verduras e legumes, bem como os riscos associados à má alimentação, como obesidade, diabetes e colesterol elevado. Em seguida, as crianças participaram da revitalização da horta escolar por meio do plantio de mudas nos canteiros existentes. A atividade despertou interesse, curiosidade e participação ativa dos alunos, favorecendo a compreensão sobre a origem dos alimentos e a adoção de hábitos alimentares saudáveis. Para os acadêmicos, a experiência proporcionou a integração entre teoria e prática, além do fortalecimento do vínculo com a comunidade escolar. Conclui-se que a horta escolar constitui uma estratégia eficaz de educação em saúde, contribuindo para a promoção da alimentação saudável e para a formação médica voltada às ações de prevenção e promoção da saúde.

Palavras-chave: Educação em Saúde; Horta Escolar; Alimentação Saudável; Promoção da Saúde; Relato de Experiência.

ABSTRACT

Schools are important settings for health promotion and the development of healthy lifestyle habits. This study aims to report the experience of medical students in a health education activity conducted with schoolchildren, using a school garden as an educational tool. The activity began with a discussion about healthy eating, emphasizing the importance of consuming fruits, vegetables, and greens, as well as the health risks associated with poor dietary habits, including

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21267574

CÓDIGO

PROD-2026-3F2753

SUBMETIDO EM

28/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

GODOY, Francieli dos santos de et al. Horta Escolar como Estratégia de Educação em Saúde: Relato de Experiência. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21267574.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.

obesity, diabetes, and high cholesterol. The children then participated in revitalizing the school garden by planting seedlings in existing garden beds. The activity encouraged curiosity, active participation, and greater understanding of the origin of food and the importance of healthy eating habits. For the medical students, the experience promoted the integration of theoretical knowledge with practical activities and strengthened their connection with the school community. It is concluded that the school garden is an effective health education strategy, contributing to the promotion of healthy eating habits and to the training of future physicians committed to health promotion and disease prevention.

Keywords: *Health Education; School Garden; Healthy Eating; Health Promotion; Experience Report.*