

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

USO RACIONAL DE BENZODIAZEPÍNICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Rational Use of Benzodiazepines in Primary Health Care: An Integrative Literature Review

Élen Mayara Dias Camargo 1*; Adry Willian Battochia 2

1 ULBRA São Jerônimo, São Jerônimo, RS E-mail: elen.camargo@rede.ulbra.br

2 ULBRA São Jerônimo, charqueadas E-mail: adry.willian2019@rede.ulbra.com

* Autor correspondente

RESUMO

Os benzodiazepínicos constituem uma das classes de psicofármacos mais prescritas mundialmente, sendo amplamente utilizados no tratamento da ansiedade, insônia, epilepsia, síndrome de abstinência alcoólica e outras condições clínicas. Embora apresentem elevada eficácia no controle de sintomas agudos, seu uso prolongado está associado a importantes riscos, como tolerância, dependência física e psicológica, comprometimento cognitivo, sonolência, quedas, fraturas e aumento das hospitalizações, especialmente na população idosa. O presente estudo teve como objetivo analisar as evidências científicas acerca do uso racional dos benzodiazepínicos na Atenção Primária à Saúde, identificando o perfil dos usuários, as principais indicações terapêuticas, os riscos associados ao uso prolongado, os fatores relacionados ao desenvolvimento da dependência e as estratégias de desprescrição recomendadas pela literatura científica. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio da análise e síntese de publicações científicas nacionais e internacionais relacionadas ao tema. Foram consultadas diretrizes clínicas, documentos técnicos e estudos atualizados de instituições reconhecidas internacionalmente, como a Organização Mundial da Saúde (WHO), o National Institute for Health and Care Excellence (NICE), a American Geriatrics Society (AGS), a American Society of Addiction Medicine (ASAM), além de recomendações do Ministério da Saúde e do Deprescribing.org. A revisão possibilitou reunir evidências sobre o perfil epidemiológico dos usuários, os principais fatores associados ao uso prolongado e as intervenções mais eficazes para promover a desprescrição segura e o uso racional desses medicamentos na APS.

Palavras-chave: Benzodiazepínicos, psicofármacos, atenção primária

ABSTRACT

Benzodiazepines are among the most widely prescribed classes of psychotropic

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21267623

CÓDIGO

PROD-2026-A3EC97

SUBMETIDO EM

28/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

CAMARGO, Élen Mayara Dias; BATTOCHIA, Adry Willian. USO RACIONAL DE BENZODIAZEPÍNICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21267623.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.

drugs worldwide and are extensively used in the treatment of anxiety, insomnia, epilepsy, alcohol withdrawal syndrome, and other clinical conditions. Although they are highly effective in controlling acute symptoms, their long-term use is associated with significant risks, including tolerance, physical and psychological dependence, cognitive impairment, drowsiness, falls, fractures, and increased hospitalizations, particularly among older adults. The present study aimed to analyze the scientific evidence regarding the rational use of benzodiazepines in Primary Health Care (PHC) by identifying users' profiles, the main therapeutic indications, the risks associated with long-term use, the factors related to the development of dependence, and the deprescribing strategies recommended in the scientific literature. This study is an integrative literature review conducted through the analysis and synthesis of national and international scientific publications related to the topic. Clinical guidelines, technical documents, and updated studies from internationally recognized institutions were consulted, including the World Health Organization (WHO), the National Institute for Health and Care Excellence (NICE), the American Geriatrics Society (AGS), the American Society of Addiction Medicine (ASAM), as well as recommendations from the Brazilian Ministry of Health and Deprescribing.org. The review gathered evidence on the epidemiological profile of users, the main factors associated with prolonged use, and the most effective interventions to promote safe deprescribing and the rational use of these medications in Primary Health Care.

Keywords: *Benzodiazepines; Psychotropic Drugs; Primary Health Care.*