

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

AUMENTO DO USO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REFLEXÕES A PARTIR DA REALIDADE DA ESF VILA OTÍLIA, CHARQUEADAS/RS

INCREASED USE OF PSYCHOTROPIC MEDICATIONS IN PRIMARY HEALTH CARE: REFLECTIONS BASED ON THE REALITY OF THE VILA OTÍLIA FAMILY HEALTH STRATEGY (FHS), CHARQUEADAS, RIO GRANDE DO SUL, BRAZIL

Élen Mayara Dias Camargo 1*; Adry willian Battocchio 2; Ricardo Rodrigues 3; Ivo Daniel Kroth 3

1 ULBRA São Jerônimo, São Jerônimo, RS E-mail: elen.camargo@rede.ulbra.br

2 ULBRA São Jerônimo, charqueadas E-mail: adry.willian2019@rede.ulbra.com

3 São Jerônimo, RS E-mail: elen.camargo@rede.ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS) e desempenha papel fundamental na promoção da saúde, prevenção de doenças e cuidado integral da população. Nos últimos anos, observou-se aumento expressivo da demanda relacionada aos transtornos mentais comuns, especialmente ansiedade, depressão e distúrbios do sono, refletindo diretamente na ampliação do uso de medicamentos psicotrópicos entre usuários acompanhados pela Estratégia Saúde da Família (ESF). Esse cenário evidencia a necessidade de compreender os fatores associados ao crescimento das prescrições e seus impactos sobre a assistência em saúde mental. O presente estudo teve como objetivo analisar os fatores relacionados ao aumento da utilização de medicamentos psicotrópicos na Atenção Primária à Saúde, bem como discutir suas implicações para o cuidado em saúde mental e para a atuação das equipes multiprofissionais, considerando a realidade observada na ESF Vila Otília, localizada no município de Charqueadas, Rio Grande do Sul. Trata-se de uma revisão bibliográfica e documental, desenvolvida por meio do levantamento e análise de publicações científicas nacionais e internacionais, documentos técnicos e materiais oficiais relacionados à saúde mental e ao uso de psicotrópicos na APS, publicados entre os anos de 2020 e 2026. Foram utilizadas as palavras-chave Saúde Mental, Atenção Primária à Saúde, Psicotrópicos, Antidepressivos, Ansiolíticos e Estratégia Saúde da Família, resultando na identificação de 52 publicações, das quais 24 atenderam aos critérios de inclusão e foram submetidas à análise crítica. Os resultados evidenciaram aumento significativo da utilização de antidepressivos e ansiolíticos, principalmente medicamentos pertencentes às

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21267634

CÓDIGO

PROD-2026-FEFCF5

SUBMETIDO EM

28/06/2026

COMO CITAR (ABNT)

CAMARGO, Élen Mayara Dias et al. AUMENTO DO USO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REFLEXÕES A PARTIR DA REALIDADE DA ESF VILA OTÍLIA, CHARQUEADAS/RS. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21267634.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.

classes dos inibidores seletivos da recaptação de serotonina e dos benzodiazepínicos. Entre os fatores associados ao crescimento das prescrições destacam-se o aumento da prevalência dos transtornos mentais comuns, as repercussões psicossociais decorrentes da pandemia de COVID-19, o envelhecimento populacional, as vulnerabilidades socioeconômicas e a ampliação do acesso aos serviços de saúde. As evidências demonstram que, embora os psicotrópicos representem importante recurso terapêutico no tratamento dos transtornos mentais, seu uso prolongado requer monitoramento contínuo, reavaliação periódica das prescrições e integração com estratégias não farmacológicas, como psicoterapia, educação em saúde e fortalecimento do apoio familiar. As observações realizadas durante as atividades práticas na ESF Vila Otília revelaram elevada demanda de usuários em acompanhamento por ansiedade, depressão e insônia, reforçando a importância do fortalecimento das ações de saúde mental na atenção básica. Conclui-se que o aumento do uso de medicamentos psicotrópicos representa um desafio crescente para a Atenção Primária à Saúde, exigindo qualificação permanente das equipes, fortalecimento do cuidado multiprofissional.

Palavras-chave: Atenção primária a saúde, antidepressivos, saúde mental

ABSTRACT

Primary Health Care (PHC) is the main gateway to the Brazilian Unified Health System (SUS) and plays a fundamental role in health promotion, disease prevention, and comprehensive population care. In recent years, there has been a significant increase in demand related to common mental disorders, especially anxiety, depression, and sleep disturbances, directly reflecting the expanded use of psychotropic medications among users followed by the Family Health Strategy (FHS). This scenario highlights the need to understand the factors associated with the growth in prescriptions and their impacts on mental health care. The present study aimed to analyze the factors related to the increased use of psychotropic medications in Primary Health Care, as well as to discuss their implications for mental health care and the practice of multidisciplinary teams, based on the reality observed in the Vila Otília FHS, located in the municipality of Charqueadas, Rio Grande do Sul, Brazil. This is a bibliographic and documentary review, developed through the analysis of national and international scientific publications, technical documents, and official materials related to mental health and the use of psychotropic drugs in PHC, published between 2020 and 2026. The keywords used were Mental Health, Primary Health Care, Psychotropic Drugs, Antidepressants, Anxiolytics, and Family Health Strategy, resulting in 52 identified publications, of which 24 met the inclusion criteria and were submitted to critical analysis. The results showed a significant increase in the use of antidepressants and anxiolytics in the primary care population, especially drugs belonging to the classes of selective serotonin reuptake inhibitors and benzodiazepines. Among the main factors associated with this growth are the increased prevalence of common mental disorders, the psychosocial impacts following the COVID-19 pandemic, population aging, socioeconomic vulnerabilities, and expanded access to health services. The evidence demonstrates that, although psychotropic drugs are essential therapeutic tools for the management of mental disorders, their long-term use requires continuous monitoring, periodic reassessment of prescriptions, and

integration with non-pharmacological care strategies such as psychotherapy, health education, and strengthening of family support. Observations carried out during practical activities at the Vila Otília FHS revealed a high demand of users being followed for anxiety, depression, and insomnia, reinforcing the importance of strengthening mental health actions in primary care. It is concluded that the increased use of psychotropic medications represents a growing challenge for Primary Health Care, requiring continuous qualification of healthcare teams, strengthening of multidisciplinary care.

Keywords: *Primary Health Care, antidepressants, mental health*