

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

O Tratamento de Pessoas Adultas Ansiosas pela Terapia Cognitivo Comportamental

Alexander Oliveira Garcia*; Cristiane dos Santos Mathias*

Ulbra São Jerônimo E-mail: alexander.og@rede.ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A presente pesquisa caracteriza-se como um estudo de caso, de abordagem qualitativa, com finalidade exploratória e descritiva. O estudo de caso permite investigar um fenômeno contemporâneo em profundidade e em seu contexto real (Yin, 2010). Neste contexto, tendo como foco compreender a ansiedade em adultos sob a perspectiva da Terapia Cognitivo-Comportamental, considerando as manifestações apresentadas pelo participante e os impactos da ansiedade e os benefícios da TCC. A investigação será desenvolvida a partir da análise do caso acompanhado no contexto de estágio clínico, articulando os dados observados com o referencial teórico sobre ansiedade, adultos e TCC. Dessa forma, busca-se identificar sintomas físicos e psicológicos de ansiedade, bem como investigar pensamentos automáticos, crenças centrais, emoções e comportamentos relacionados aos sintomas ansiosos em adultos e possíveis contribuições da Terapia Cognitivo-Comportamental para o tratamento da ansiedade (Beck, 1997; Beck, 2022; Yin, 2010). Para realização de estudo de caso.

Palavras-chave: Ansiedade, Adulto, Terapia Cognitivo Comportamental.

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21270773

CÓDIGO

PROD-2026-D6C33E

SUBMETIDO EM

03/07/2026

COMO CITAR (ABNT)

GARCIA, Alexander Oliveira; MATHIAS, Cristiane dos Santos. O Tratamento de Pessoas Adultas Ansiosas pela Terapia Cognitivo Comportamental. Revista Ciencia & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21270773.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.