

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

OS PREJUÍZOS DA ANSIEDADE NA VIVÊNCIA DO PRESENTE EM ADOLESCENTES

Carla Maria Betania Vellinho Garcia 1*; Cristiane dos Santos Mathias 2*

1 ULBRA São Jerônimo E-mail: carla.m@rede.ulbra.br

2 Ulbra São Jerônimo E-mail: cristiane.smathias@ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A ansiedade representa uma das principais demandas em saúde mental durante a adolescência, podendo comprometer o desenvolvimento emocional, as relações interpessoais, o desempenho acadêmico e a capacidade de vivenciar o momento presente. Caracterizada por preocupações excessivas e pela antecipação constante de eventos futuros, essa condição pode gerar sofrimento psicológico e prejuízos significativos ao funcionamento cotidiano. Nesse contexto, a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) destaca-se como uma abordagem eficaz para a compreensão e o manejo da ansiedade, ao considerar a relação entre pensamentos, emoções e comportamentos na manutenção dos sintomas ansiosos. O presente estudo tem como objetivo investigar de que maneira a ansiedade interfere na vivência do presente em adolescentes e analisar as contribuições da Terapia Cognitivo-Comportamental para o manejo dessa demanda. Trata-se de um estudo de caso, de abordagem qualitativa, com delineamento exploratório e descritivo, desenvolvido a partir da análise de um adolescente acompanhado durante o estágio em Psicologia Clínica. A investigação articula os dados obtidos no acompanhamento clínico ao referencial teórico sobre ansiedade, adolescência e Terapia Cognitivo-Comportamental, buscando compreender a relação entre pensamentos, emoções e comportamentos na experiência ansiosa, identificar os principais prejuízos decorrentes da ansiedade e discutir as contribuições das intervenções cognitivas e comportamentais para o manejo dos sintomas. Espera-se que os resultados ampliem a compreensão acerca dos impactos da ansiedade na adolescência, especialmente quanto aos prejuízos na vivência do presente, evidenciando a relevância da Terapia Cognitivo-Comportamental na promoção de estratégias de enfrentamento mais adaptativas e no fortalecimento da saúde mental.

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21270755

CÓDIGO

PROD-2026-8E633C

SUBMETIDO EM

03/07/2026

COMO CITAR (ABNT)

GARCIA, Carla Maria Betania Vellinho; MATHIAS, Cristiane dos Santos. OS PREJUÍZOS DA ANSIEDADE NA VIVÊNCIA DO PRESENTE EM ADOLESCENTES. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21270755.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.