

PÔSTER



REVISTA CIÊNCIA E CONHECIMENTO

Revista Eletrônica da ULBRA São Jerônimo

ISSN 2177-3483 | 1º Encontro de Saberes - Mostra de produção a

PÔSTER ÁREA: ATENÇÃO À SAÚDE E BEM ESTAR

A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL E O AUMENTO DE TENTATIVAS DE SUICÍDIO ENTRE ADOLESCENTES

Keyla Echevengua 1*; Cristiane dos Santos Mathias 2

1 Ulbra - Universidade Luterana do Brasil, São Jerônimo, RS E-mail: keylaechevengua@rede.ulbra.br

2 Ulbra - Universidade Luterana do Brasil, Triunfo, RS E-mail: cristiane.smathias@ulbra.br

* Autor correspondente

RESUMO

A adolescência traz profundas transformações que elevam a vulnerabilidade emocional dos jovens, sendo o objetivo deste estudo analisar o impacto do adoecimento mental nesse público e sua relação direta com o aumento de tentativas de suicídio. A metodologia consistiu em uma revisão narrativa de caráter qualitativo e exploratório na literatura especializada. Como resultado e discussão, os dados revelam que o autoextermínio é um fenômeno multifacetado; as garotas lideram as notificações de tentativas nas urgências, enquanto os rapazes registram maior taxa de mortalidade consumada por utilizarem métodos mais letais. Além disso, fatores de risco como bullying, conflitos familiares e pressões da rotina digital agravam o quadro clínico, que acaba prejudicado por falhas na RAPS (Rede de Atenção Psico social), subnotificação crônica e uma medicalização excessiva. Por fim, a conclusão aponta que enfrentar o problema exige superar o modelo puramente medicamentoso, tornando-se urgente fortalecer as redes de atenção público-comunitárias, implementar espaços de escuta ativa nas escolas e incentivar novas pesquisas na área para proteger a saúde mental infantojuvenil e salvar vidas.

Palavras-chave: Adolescência; Saúde Mental; Suicídio.

EVENTO

1º Encontro de Saberes - Mostra de produção acadêmica (1ª Edição - 2026)

ÁREA TEMÁTICA

Atenção à Saúde e Bem Estar

TIPO

Pôster

DOI

10.5281/zenodo.21267775

CÓDIGO

PROD-2026-D3C704

SUBMETIDO EM

03/07/2026

COMO CITAR (ABNT)

ECHEVENGUÁ, Keyla; MATHIAS, Cristiane dos Santos. A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE MENTAL E O AUMENTO DE TENTATIVAS DE SUICÍDIO ENTRE ADOLESCENTES. Revista Ciência & Conhecimento, São Jerônimo, v. 13, n. 1, supl. 1, 2026. DOI: 10.5281/zenodo.21267775.

LICENÇA

CC BY 4.0 distribuição e reprodução permitidas.